

Ruder-Anfängerkurs für Jugendliche

Der Ruderkurs richtet sich an Jugendliche (Jahrgänge 2006, 2005 und 2004), die am Schnuppertag 2017 mitgemacht haben (siehe separate Ausschreibung), die bisher über keine Rudererfahrung verfügen und an einer technisch anspruchsvollen Sportart interessiert sind.

Unser Ziel ist es, Jugendliche für den Rudersport zu begeistern, ihnen in Mannschaftsbooten eine gute Rudertechnik zu vermitteln und ihnen danach eine Möglichkeit zu bieten, in einer der beiden Trainingsgruppen (Regattateam oder Breitensportgruppe) mitzumachen und SCK Mitglied zu werden. Die Ausbildung und Betreuung der Jugendlichen erfolgt durch unsern Juniorentrainer, Joachim Drews, ehemaliger Ruderweltmeister und ausgebildeter Sportwissenschaftler.

Spielregeln: Die Teilnahme am Schnuppertag ist Pflicht für eine Zulassung zum Anfängerkurs. Wir legen Wert auf regelmässiges Absolvieren der Trainings und auf pünktliches Erscheinen. Wer verhindert ist, teilt dies dem Trainer immer rechtzeitig mit. Wer zu spät kommt, kann nicht am Training teilnehmen, da die Boote dann schon auf dem See sind.

Die Zahl der Teilnehmer/innen für den Kurs ist beschränkt. Die Auswahl erfolgt am Schnuppertag beziehungsweise am Selektionstag durch den Trainer. Zur Auswahl herangezogen werden Intention (Regattasport/Breitensport), Alter, Geschlecht, Aufmerksamkeit, Engagement und koordinative Fähigkeiten. Das bedeutet, dass aus der Teilnahme am Schnupper- oder Selektionstag noch keine Platzgarantie für den Anfängerkurs resultiert.

Anfängerkurs 2017

- Datum: 3. Mai bis 12. Juli 2017, jeweils mittwochs 16.00 - 18.00 h
- Treffpunkt: Zehntentrotte, Theodor Brunnerweg 4, 8700 Küsnacht
- Kleidung: sportliches Tenue, Turnschuhe, Sonnen- und/oder Regenschutz je nach Wetter
- Kosten: CHF 150.-
- Anmeldeschluss: 15. April 2017
- Eine durch die Eltern unterschriebene Erklärung zur Haftung und Versicherung ist Voraussetzung für eine Teilnahme am Anfängerkurs. Das entsprechende Formular kann von unserer Webseite www.seeclubkuesnacht.ch (unter >> Rechtliches >> Haftung/Versicherung) heruntergeladen werden.

Anmelden könnt ihr euch direkt bei unserem **Trainer Joachim Drews** (joachim.drews@gmx.net oder Mobile 077 430 99 83)

Wie geht es nach dem Anfängerkurs weiter?

- Spätestens gegen Ende des Anfängerkurses lässt Du uns wissen, ob Du nach dem Anfängerkurs in die Regattagruppe mit 3 Trainings pro Woche oder in die Breitensportgruppe mit einem wöchentlichen Rudertraining kommen möchtest. Ob wir Deinem Wunsch ganz entgegenkommen können, hängt von Deinem Talent und von der Anzahl freier Plätze in den beiden Teams ab.
- Am letzten Kurstag (12. Juli) werden die Gruppen für die nächste Saison eingeteilt (sie beginnt nach den Sommerferien).
- Es folgt eine provisorische Aufnahme in den SCK von August 2017 bis Februar 2018 (Kosten: CHF 250.-).
- Bis Ende Jahr 2017 stellst Du einen Antrag zur definitiven Aufnahme in den SCK.
- Anfang März 2018 entscheidet die Vereinsversammlung über die definitive Aufnahme.
- Der jährliche Mitgliederbeitrag für Jugendliche beträgt momentan Fr. 450.-.¹
- Für Mitglieder der Regattagruppe entstehen durch die intensive und professionelle Betreuung zusätzliche Kosten in Höhe von CHF 750.- pro Jahr sowie Unkostenbeiträge für Trainingslager und Regattareisen.

Für weitergehende Information kann unser Trainer, Joachim Drews, direkt kontaktiert werden.



¹ Abweichungen vorbehalten, die Vereinsversammlung legt den Mitgliederbeitrag fest.