

## Rudern - ein Sport für Dich? Steig ein ins Boot! Rudern macht Spass!

### Angebote des Seeclub Künsnacht für Jugendliche ohne Rudererfahrungen

Du möchtest ausprobieren, ob Rudern ein Sport für Dich ist und Du hast Jahrgang 2006, 2005 oder 2004?

#### So komm zum Schnuppertag!

Er findet am Mittwoch 5. April 2017 von 16-18 Uhr statt.

Ob Du Dich zukünftig eher im sportlich ambitionierteren Regatta- oder im Breitensportteam siehst, kannst Du zu einem späteren Zeitpunkt zusammen mit dem Trainer entscheiden.

Je nach Teilnehmer/innenzahl beim ersten Schnuppertag, findet am Mittwoch 12. April (16-18 Uhr) ein zweiter Schnuppertag oder ein Selektionstag statt.

**Treffpunkt:** Jeweils Zehntentrotte, Theodor Brunnerweg 4, 8700 Künsnacht

**Kleidung:** Sportliches Tenue, Turnschuhe, Sonnen- oder Regenschutz je nach Wetter

Im Anschluss geht es für interessierte (und gegebenenfalls selektionierte) Juniorinnen und Junioren wie folgt weiter:

- **Anfängerkurs:** 3. Mai bis 12. Juli 2017 jeweils mittwochs 16.00 - 18.00h  
(Kurskosten: 150.-)
- Danach Rudern im Regattateam (vorerst 3 Trainings pro Woche) oder in der Breitensportgruppe (1 Training pro Woche) und Aufnahme in den SCK.
- Wichtig: Die Teilnahme am Schnuppertag ist Pflicht für eine Zulassung zum Anfängerkurs

**Anmelden für Talent- oder Schnuppertage** könnt ihr euch direkt bei unserem Trainer Joachim Drews. Er beantwortet euch auch Fragen dazu: joachim.drews@gmx.net oder Mobile 077 430 99 83

Weiteren Informationen findest du auf unserer Homepage [www.seeclubkuesnacht.ch](http://www.seeclubkuesnacht.ch)

